



Hygienebestimmung während der Corona Covid-19 Pandemie

- genutzte Materialien müssen vor und nach der Nutzung desinfiziert werden
- Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt
- Desinfizierung für mitgebrachte Materialien (z.B. Yogamatte) liegt in der Verantwortung des Teilnehmer. Diesen dürfen auch nicht weitergegeben werden innerhalb der Sportstunde
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke mit
- Trainer*innen/Übungsleiter*innen weisen zu Beginn Trainings- und Pausenflächen zu und markiert diese z.B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.
- Trainer*innen/Übungsleiter*innen gewährleistet, dass der Mindestabstand von 1,5m bzw. bei hoher Bewegungsaktivität ca. 4-5m während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird
- Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen
- Sportarten mit Körperkontakt und Mannschaftssportarten dürfen nur über ein Alternativ- oder Individualprogramm betrieben werden (siehe hierzu die Übergangsregeln der Spitzensportverbände).
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit
- Gäste sind nicht erlaubt außer bei Kindern unter 12 Jahren (Je ein Erwachsener)
- Zwischen den Sporteinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen

Breitensport Burgsteinfurt e.V.



Breitensport Burgsteinfurt e.V. Kurbaum 8, 48565 Steinfurt

- Trainer*innen und Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Nur Schuhe sollten in der Halle gewechselt werden. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Trainer*innen und Übungsleiter*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können
- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist vor allen Dingen in der Halle zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem*der Trainer*in/Übungsleiter*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.

Ich akzeptiere die oben aufgelisteten Richtlinien und werde mich in all meinen Sportstunden daran halten.

Ort, Datum

Unterschrift des Trainer*in/Übungsleiter*in